

12月初旬には胃腸炎・インフルエンザの流行が見られました。まだ寒い冬が続きますが、穏やかな1年の始まりとなることを願います。生活リズムを大きく乱すことなく、元気に健康に新年迎えられるといいですね。

No.20
 2024年12月31日発行
 11月の利用状況 16名

健康

今回は、感染性胃腸炎についてです。

感染性胃腸炎とは、細菌やウイルスの感染で胃腸が炎症を起こしてしまうもので、秋から冬にかけて流行する傾向にあります。胃腸炎を起こす代表的なウイルスにノロウイルス・ロタウイルスがあります。

ロタウイルスでは、以前は乳幼児の急性重症胃腸炎の原因として挙げられていましたが、近年予防接種が定期接種で投与となった結果、入院を必要とするほどの重症化は減少傾向にあるとされています。

ノロウイルスは、1年を通して発生しますが、特に冬季に流行します。手指や食品などを介して、口から感染し、人の腸の中で増えて嘔吐・下痢・腹痛などを起こします。カキなどの汚染された二枚貝を食べたことからの発症は有名かと思いますが、とても感染力が強いので、ウイルスを持っている人の咳やくしゃみ・手を介して感染が広がってしまいます。

また、胃腸炎の多くはウイルスそのものを倒すという薬が無く「対症療法」になります。特に子どもや高齢者では胃腸炎で栄養・水分が摂れず脱水になり重症化してしまうことや、吐いたもので喉を詰まらせてしまったという場合もあります。

そのため、予防が大切です！予防法は、

- ① 食事前、トイレ後に正しい手洗いをする→排泄物に含まれるウイルスを口に入れることを防ぎます
- ② お子さんなどの嘔吐物・排泄物を片付ける時、自分が感染しないような適切な方法で行う
 ＊病児室では次亜塩素酸ナトリウム(ピューラックス)で消毒を行っています。「[胃腸炎・家庭での消毒方法・厚生労働省](#)」で検索するとリーフレットが出てくるので、参考にしてみてください
- ③ 食品はしっかり加熱する。調理器具や周囲も消毒や洗浄を行い、ウイルスを付着させない。
 など、予防を行い元気に楽しくおいしいものを食べられるように過ごしていただけたらと思います。

保育

子ども達の想像力をもとに好きなもの・作りたいものを工夫しながら製作しています☆



動物ペープサート☆



ぱっくん怪獣！



宇宙人集合☆



リボンとお花の髪飾り
好きなキャラに変身！

