

病児保育室だより

No.32

2025年12月30日発行

11月の利用状況24名

クリスマスにお正月、楽しいなことが盛りだくさんな反面、生活リズムが崩れやすい時もありますね。バランスの良い活動と休息をとりながら、ウイルスに負けない身体づくりをしていけるといいですね。

健康

今回は、インフルエンザについてです。

インフルエンザウイルスは感染してから 1～3 日間ほどの潜伏期間の後に、発熱・頭痛・全身のだるさ・筋肉痛・関節痛などが突然現れ、咳・鼻水など風邪症状が出てきます。通常は 1 週間ほどで回復します

また、子どもで特に注意して欲しいのが、インフルエンザで急激に悪化する急性脳症です。

インフルエンザ脳炎・脳症と呼ばれており、毎年 50～200 人の人が発症しており、その約 10～30%が亡くなっています。

なぜインフルエンザから脳炎・脳症になるのか、まだ詳しい原因は明らかになっていませんが、重症化を防ぐことと、異常の早期発見・対応がとても大切になってきます。

予防方法としては、ワクチンやうがい手洗い、お部屋の加湿のほか、よく寝てよく食べてよく遊んでと生活を整えること、心も体も元気であることも大切です。インフルエンザに戦える身体を作れるといいですね。

解熱剤に関してもインフルエンザの時には、アセトアミノフェンという薬を主に使用します。バファリンやボルタレンは使いません。普段の風邪に使用する薬と違うこともありますので、自己判断せず病院などで相談できると安心かと思います。病児保育室でも「なにかおかしい」と思ったときは些細なことでもお伝えくださいますようお願い致します。

保育

アイデアいっぱいの作品たちです☆



プラレールの洗車機を作りました！

ラキューロボット！
街を守るぞ！！



ヒーローに変身！！
工夫いっぱい作りました☆