

# 病児保育室だより

No.34

2026年2月28日発行

1月の利用状況19件

まだまだ雪が残る中、除雪の辛さにそろそろ春がきてくれないかな…と願う日もある2月でした。3月は卒業や新生活に向けてなどソワソワすることもあるかと思いますが、元気に1年を締めくくれるよう体と心を整えられるといいですね

## 健康

じわじわ感染が広がっているインフルエンザBについてお話しします。

インフルエンザBにはAと少し違った特徴があります。

「お腹が痛い・下痢が出る」などの消化器系の症状がでる子が比較的多く、胃腸炎かな？とおもったらインフルエンザBだったというお子様もいます。

冬は胃腸炎が流行することもあるので、見分けることが難しいと思います。

病院に受診する時は、幼稚園や保育園、学校などで流行している感染症がないか確認しながらも、医師と相談しながら適切なタイミングで適切な検査をして、治療できるといいですね。

また、「二峰性発熱」という熱の出方がすることがあります。1度お熱が下がったかな？の思ったらまた上がるというように、お熱をグラフにすると2個の山ができるような熱の出方です。これもインフルエンザの特徴的なお熱の出方になります。熱が長引くと、幼稚園や学校にいけない…と焦ってしまうと思いますが、出席停止期間内はウイルスと身体が戦っているのでゆっくりと休む必要があります。お子様がインフルエンザでもこれ以上お仕事が休めない…という時は、病児保育でゆっくり休むこともできますので、ご連絡ください。

インフルエンザBは4月頃までじわじわと流行が続くことがありますので、手洗い・うがいとおいしいごはんを食べてしっかり眠ってウイルスが増えないようにできるといいですね。



## お知らせ

令和8年4月1日より、ご利用料金の変更をいたします。

詳細は、以下の通りです。北広島市内にお住まいで利用料減免制度をご利用される方は、非課税世帯・生活保護世帯を証明できる書類のご準備をお願い致します。

対象世帯	8:00~16:30 のうち5時間未満	8:00~16:30 のうち5時間以上	16:31~17:45	その他
市内生活保護世帯	0円	0円	0円	給食300円 オムツ 50円/枚
市内住民税非課税世帯	100円	200円	800円	
市内住民税課税世帯	500円	1000円	800円	
北広島市外の世帯	1500円	3000円	800円	